

CONTROL NEN SA 1 MES

Salut en família
ABS Apenins-Montigalà

ALIMENTACIÓ (A demanda)



Lactància materna

Lactància mixta

Clivelles



Lactància artificial

- 30cc d'aigua - 1 cassó llet
- primer aigua, després llet artificial.
- es recomana no escalfar al microones.

- Comprovar: posició correcta i succió del nadó.
- Últimes recomanacions dels experts aplicar oli d'oliva, té propietats antiinflamatòries i bacterioestàtiques.
- No és convenient rentar-se el pit en cada presa, pot fer que desaparegui la capa de protecció natural que té el mugró i l'arèola. Amb la dutxa normal és suficient.

L'ALIMENTACIÓ DE LA MARE TAMBÉ ÉS IMPORTANT



CALORIES

2.300-2.500 al dia



VITAMINES I MINERALS

A, D, E, K B6, B12, C
ÀCID FÒLIC
Ferro, Calci, Zinc, Seleni i Iode



BEGUDES

Evitar: amb cafeïna, alcohol i tabac.

Beure segons les necessitats de la mare (aigua, suc, llet...)



VEGETARIANES

Suplement: vitamina B12 i àcid fòlic.

EL DESCANS



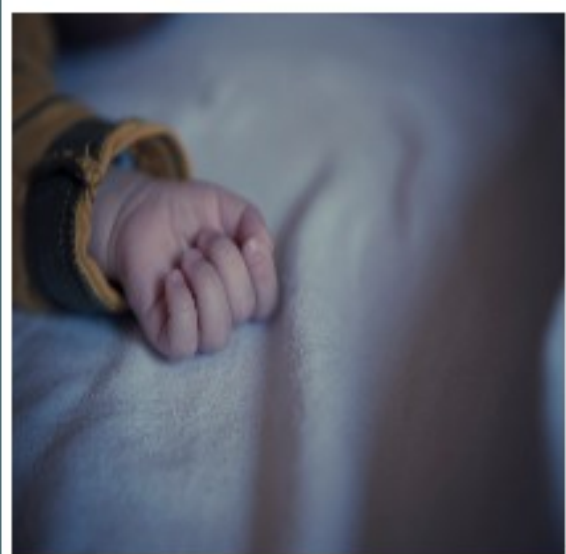
- Cada nadó té el seu ritme.
- Quan dormi de dia ho pot fer amb llum i soroll ambiental. A la nit és millor que estigui a una habitació (pot ser la dels pares), sense llum ni sorolls.
- Poseu-lo a dormir preferiblement panxa enlaire o de costats alterns i sense coixí.



TENIR CURA DEL NADÓ

- DEPOSICIONS I MICCTIONS

El patró de deposicions a vegades, no és diari però si el nadó no està incòmode i les caques no són dures, no us preocupeu.



Consultar si són molt líquides, abundants o amb presència de sang, o si no hi ha hagut cap deposició en més de quatre dies.

- CÒLICS

Són fisiològics



Consultar si són molt intensos, dificulten el son o es mostra molt inquiet.

TENIR CURA DEL NADÓ



- MOCS
Són habituals
Utilitzar sèrum fisiològic i/o aspirador.



-Si presenta dificultat respiratòria o disminueix l'ingesta, consultar al pediatre.

- HIGIENE

Ungles: llimar les ungles per retallar i suavitzar.

Pell:

- Bany: ha de servir per relaxar-lo i agafar un hàbit. Important vigilar temperatura ambient (26°C) i de l'aigua (36-37°C), després assecar bé, sobretot les zones de plecs.
- No netejar orelles amb bastonets per dintre.
- Hidratar diàriament.



EL PLOR

No és més que una manera de comunicar-se, que té alguna necessitat física (gana, bolquer brut, calor...) o simplement busca la companyia i comprensió.

Agafar-lo no significa malcriar-lo en aquest període. Poc a poc, els pares van coneixent mitjançant els tipus de plor quina és la demanada del seu bebè

LES MALATIES



Renteu-vos les
mans sovint



Tapeu-vos la boca
per tossir



Si fa sovint
estornunts, és un
reflex propi



No consentiu que
sigui un fumador
passiu



Si té febre, no vol
menjar, té tos...
consulteu.



FEBRICULA: $>37^{\circ}\text{C}$
FEBRE: $>38^{\circ}\text{C}$

VACUNA	Edad en meses						Edad en años				
	2	3	4	11	12	15	3-4	6	12	14	15-18
Hepatitis B ¹	HB		HB	HB							
Difteria, tétanos y tosferina ²	DTPa		DTPa	DTPa				DTPa/ Tdpa	Tdpa		
Poliomelitis ³	VPI		VPI	VPI				VPI			
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b ⁴	Hib		Hib	Hib							
Neumococo ⁵	VNC		VNC	VNC							
Rotavirus ⁶	RV	RV	(RV)								
Meningococo B ⁷	MenB		MenB		MenB						
Meningococos C y ACWY ⁸			MenC		Men ACWY				Men ACWY		
Gripe ⁹				Gripe (6 meses a 59 meses)							
Sarampión, rubeola y parotiditis ¹⁰					SRP		SRP Var/ SRPV				
Varicela ¹¹						Var					
Virus del papiloma humano ¹²									VPH		
SARS-CoV-2 ¹³								SARS-CoV-2 (a partir de 5 años)			

VACUNES NO FINANÇADES EN MENORS D'UN ANY.



No formen part del calendari sistemàtic, per tant, no són gratuïtes. És responsabilitat de la família adquirir la vacuna a la farmàcia i assegurar la correcta cadena de fred.

1

¿Quines vacunes són?

ROTAVIRUS

ROTATEQ

O

ROTARIX

- Vacunes orals.
- Pauta habitual: iniciar vacunació entre 6-12 setmanes.
- Rotarix: 2 dosis.
- Rotateq 3 dosis.

MENINGOCOC ACWY

NIMENRIX

- 6 setmanes- 5 mesos: 2 dosis + 1 reforç als 12 mesos.
- 6 -11 mesos: 1 dosis + 1 reforç als 12 mesos.
- 12 mesos: 1 dosis.
- Substitueix a la vacuna MCC del calendari vacunal.

CARTERA DE SERVEIS A PEDIATRIA

VISITA REVISIÓ:

Cita concertada amb pediatra i infermera, espai reservat per fer la visita del NEN SA. No es poden programar per internet.

VISITA CONCERTADA

Cita concertada amb pediatra i/o infermera, visita no considerada com urgència.

VISITA TELEFÒNICA

Cita concertada amb infermera, visita que no es necessari portar al nen/a a consulta i es pot resoldre via telèfon (temes de puericultura, consulta vacunes, dubtes medicació...)

CARTERA DE SERVEIS A PEDIATRIA

VISITA D'URGÈNCIA

Cita no concertada, visita "del dia" dedicada només a visites considerades d'urgència (febre de més de 48h, dificultat respiratòria...)

ALTRES SERVEIS PER LA SALUT DELS VOSTRE FILLS/ES

- Blog de pediatria "Parlent-me"**
- APP appediatria BSA**
- Escola de Pares**
- Espai infantil**

SALUT EN FAMÍLIA
MOLTES GRÀCIES



TORN DE PREGUNTES