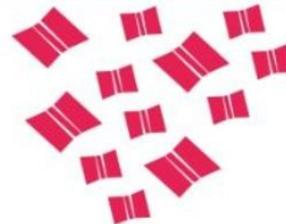


# INTRODUCCIÓ AL MASSATGE INFANTIL



Gener 2023

# PER COMENÇAR...

- Massatge infantil de l'**IAIM-AEMI**
- Vimala McClure
- Tacte nutritiu

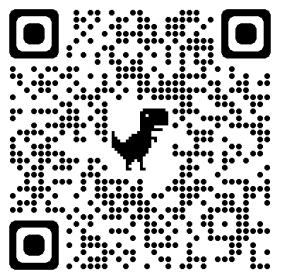


Foto AEMI

# BENEFICIS DEL MI

- Estimula la circulació
- Vincle afectiu
- Relaxa
- Hidrata la pell
- Temps
- Comunicació
- Calma còlics
- Desenvolupament psicomotriu i emocional



Foto Daniel Reche  
<https://www.pexels.com>



Abans de fer el massatge



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

1.- Pediremos **permiso** a nuestro pequeño y observaremos su reacción. Si está dispuesto, le desnudaremos tranquilamente e iniciaremos el masaje.

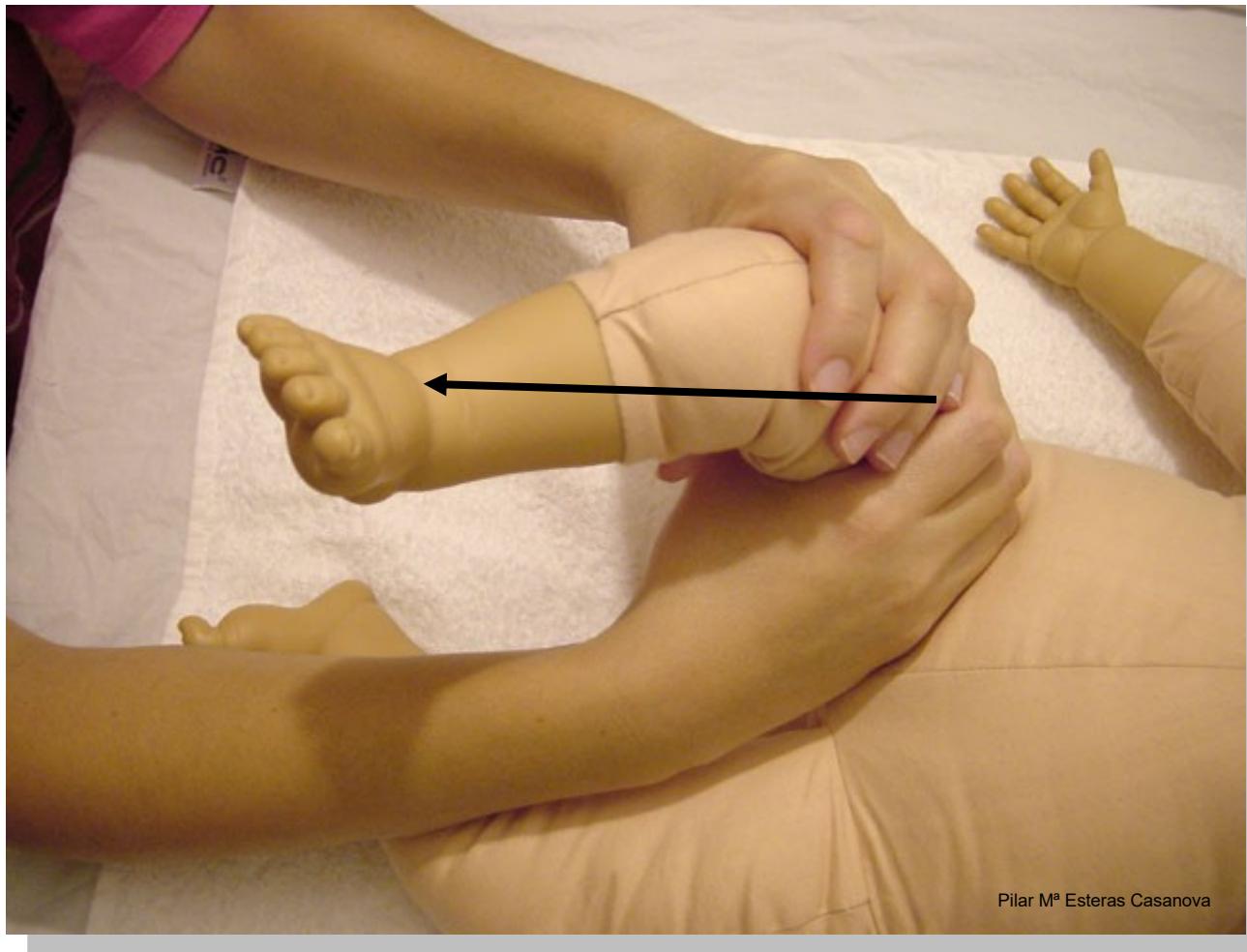


Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**2.- Nos frotamos las manos con aceite de manera que el bebé las vea.**



Massatge peus i cames



**3.- Vaciado Hindú.** Con las manos en forma de C, las deslizamos de la cadera al tobillo.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**4.- Comprimir y retorcer.** Con las manos en forma de C, movimiento transversal de cada mano en un sentido, y desde la cadera al tobillo.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**5.- Recorrer con los pulgares planos la planta del pie desde el talón a los dedos.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**6.- Masaje de cada dedo del pie, con nuestros dedos índice y pulgar, desde la base a la punta.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**7.- Presión en la base de los dedos hacia el talón, con nuestro índice.**



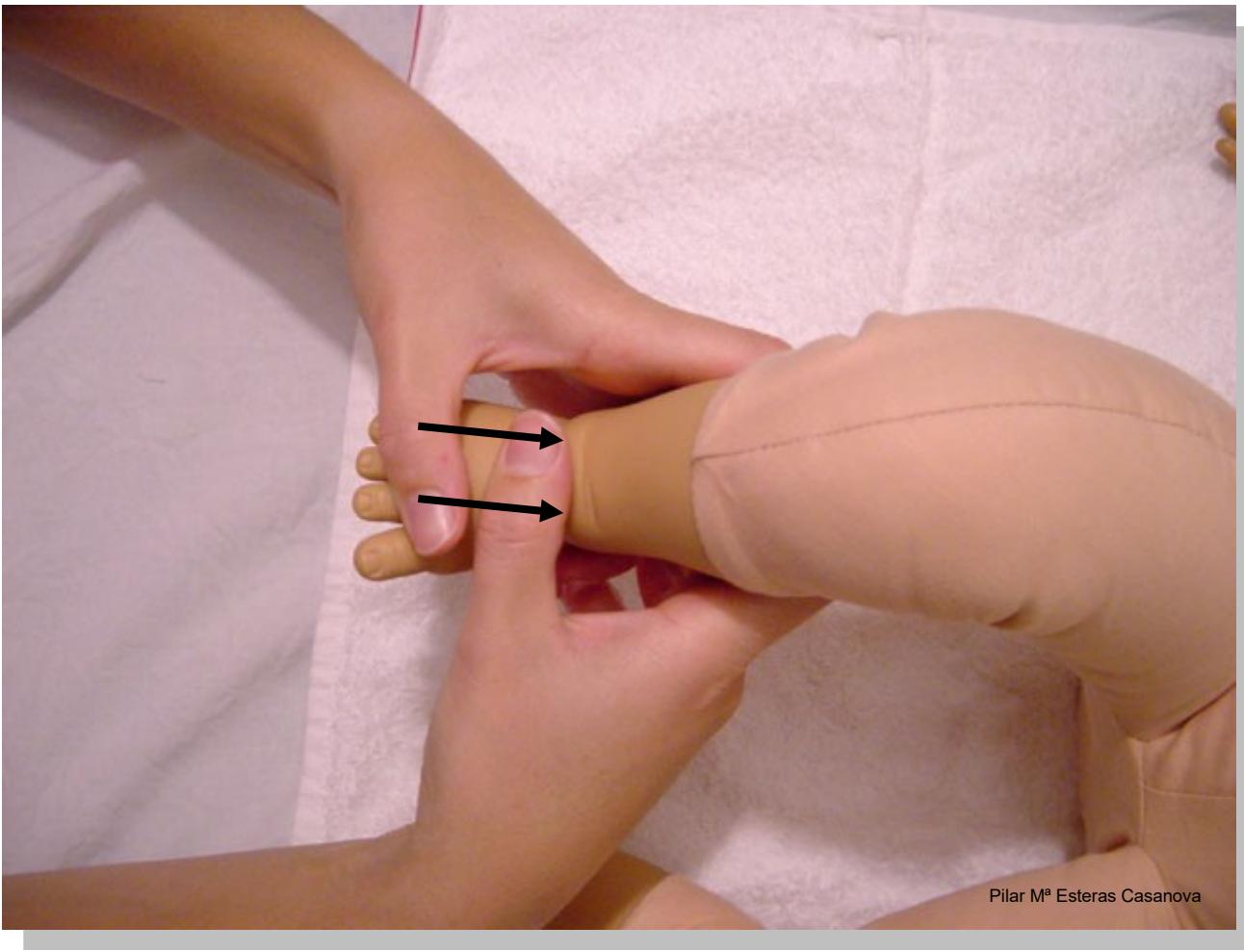
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**8.- Presión en la base del talón hacia abajo, con nuestro índice.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**9.- Caminar** por toda la planta del pie, con nuestros pulgares planos.



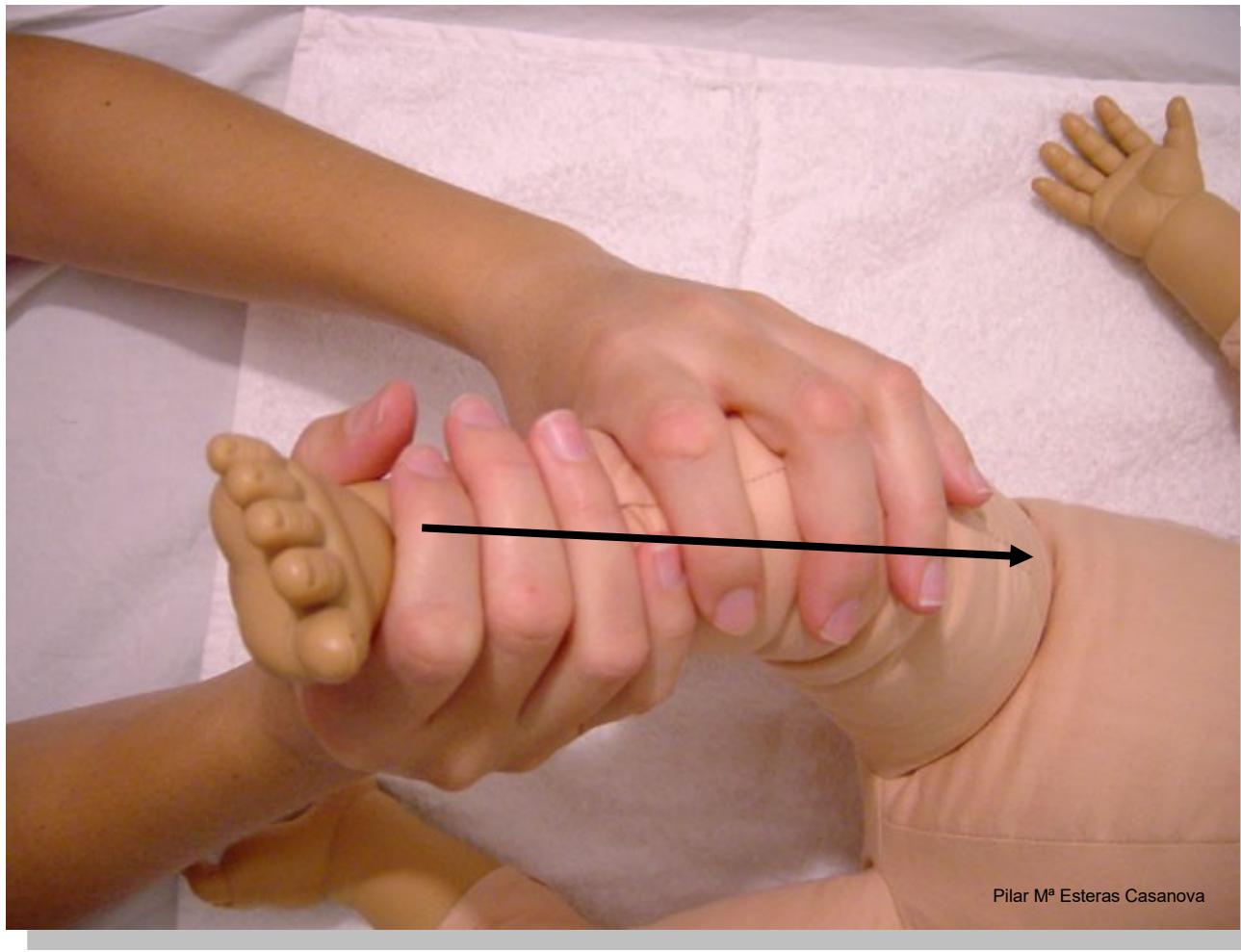
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**10.- Deslizar nuestros pulgares por el empeine, desde la base de los dedos hasta el tobillo.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

## 11.- Círculos alrededor del tobillo.

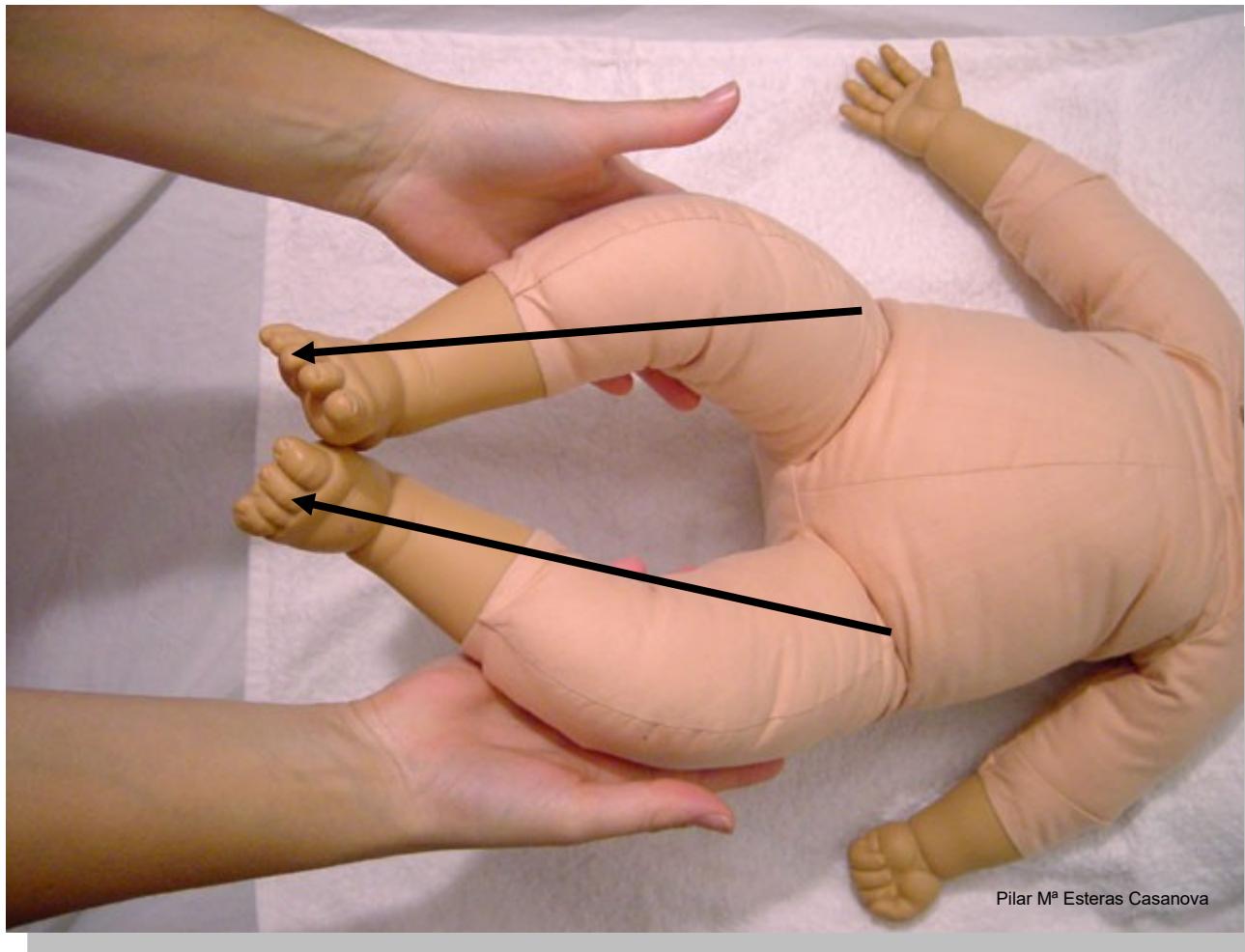


Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**12.- Vaciado Sueco.** Con las manos en forma de C, deslizarlas desde el tobillo hasta la cadera.



**13.- Rodamientos** desde la cadera hasta el tobillo, con las manos planas. A continuación iniciar los movimientos en la otra pierna.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**14.- Movimiento integrador**, desde las nalgas hasta los pies, en ambas piernas la vez.



Massatge abdomen (útil pels còlics)



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**1.- Manos que reposan.** Manos quietas sobre el vientre del niño.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**2.- Noria.** Con las manos planas, una detrás de otra, en sentido descendiente.



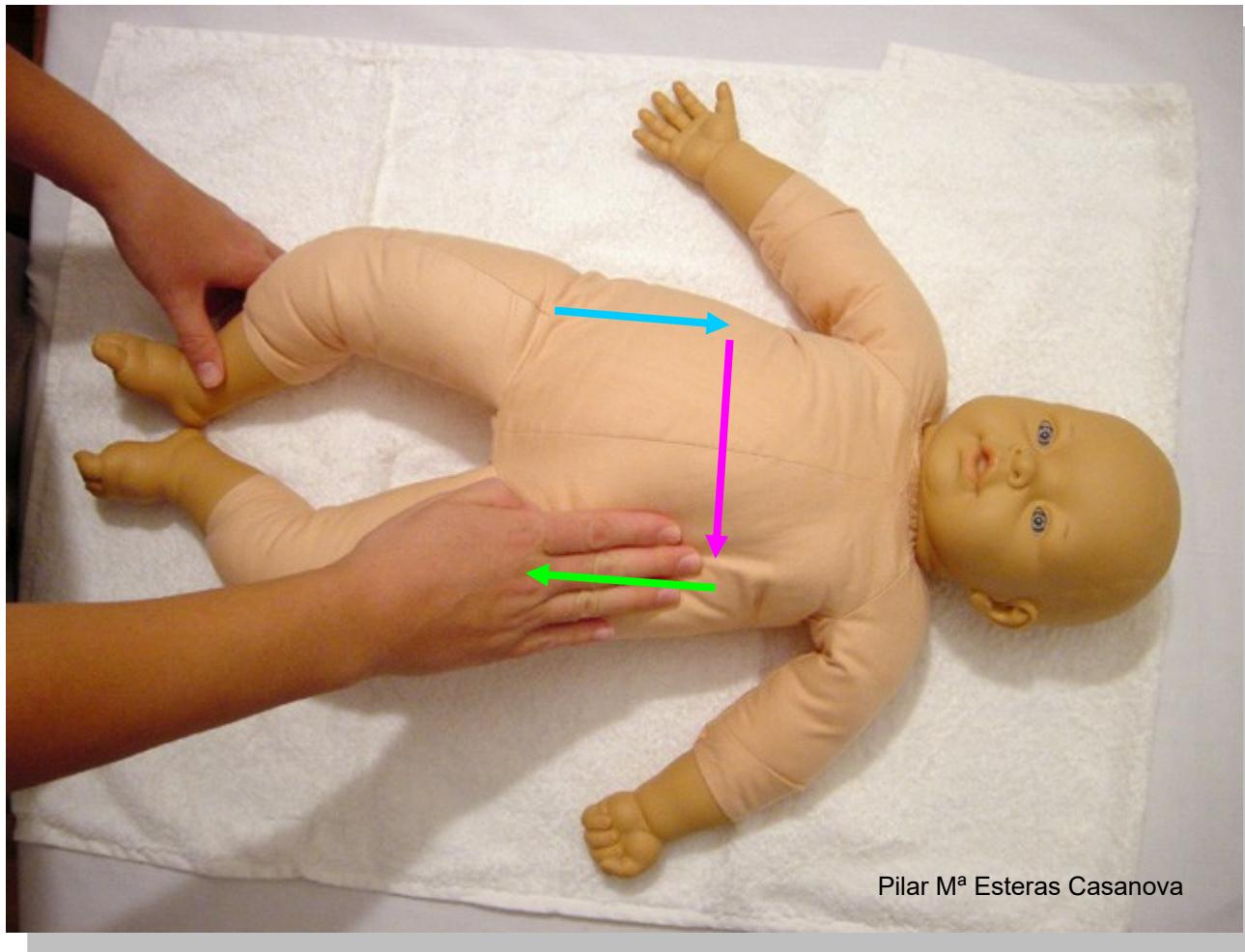
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**3.- Noria con las piernas dobladas.** Con una mano



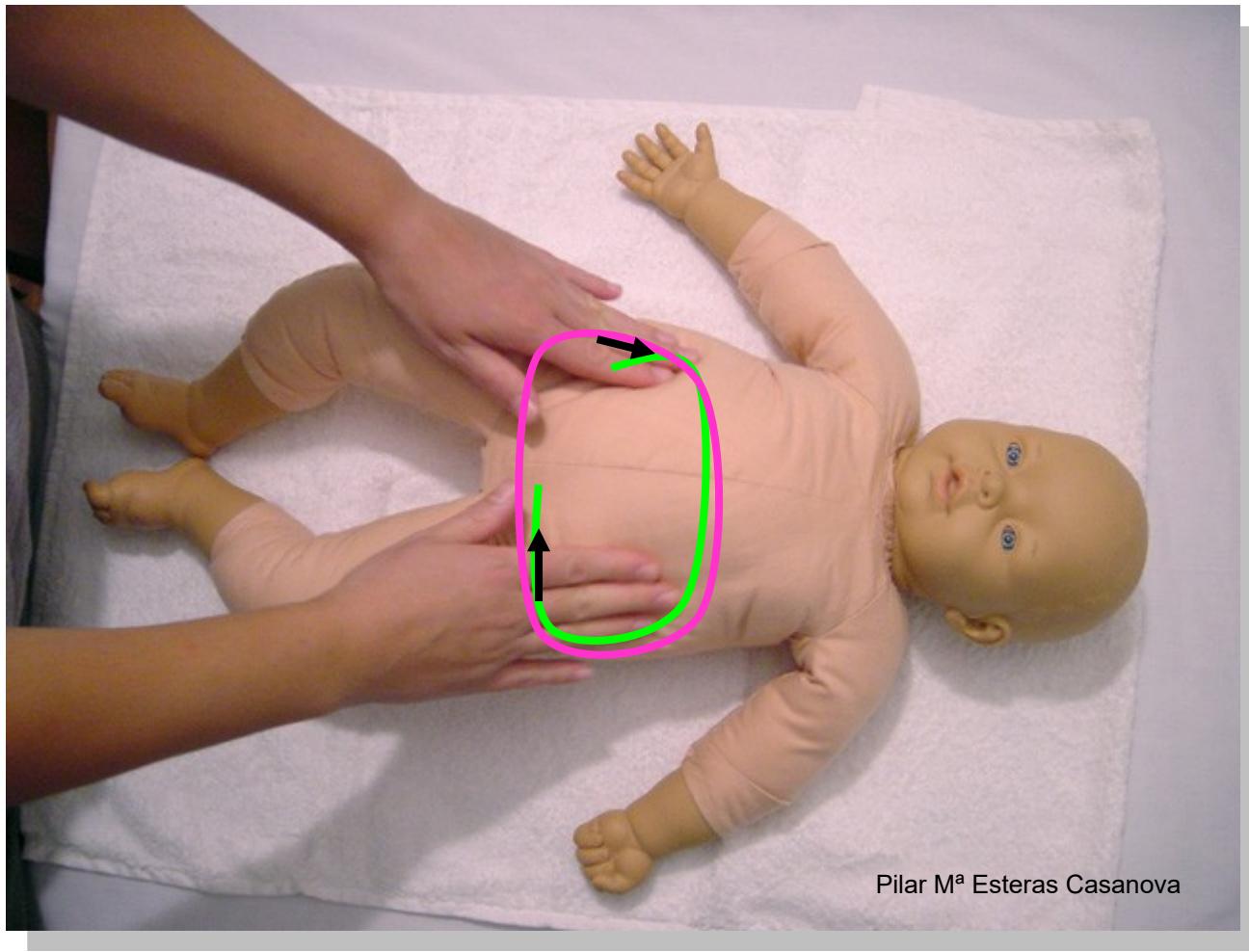
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

4.- **Pulgares planos.** Desplazamiento hacia los lados desde los lados del ombligo.



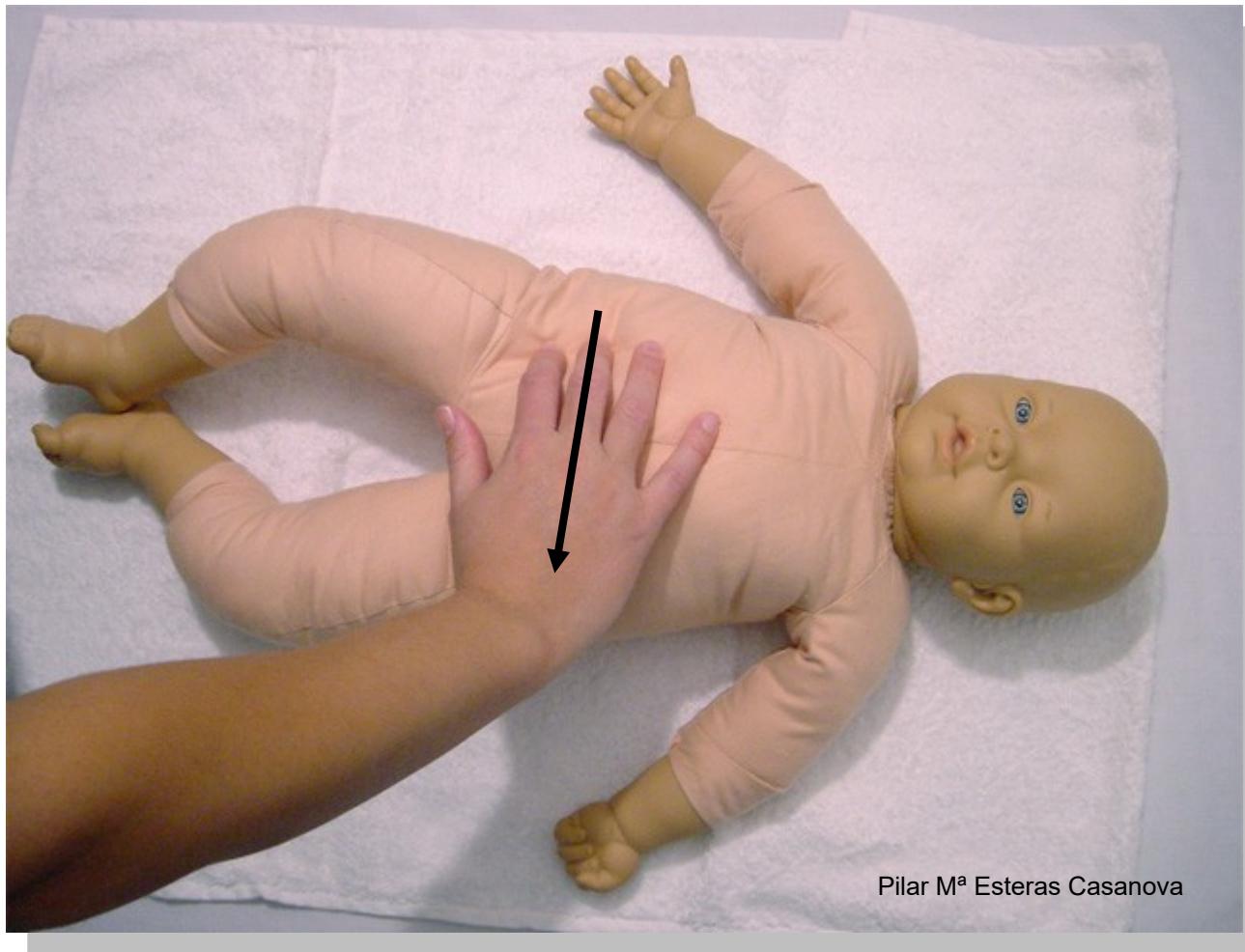
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

5.- “U” invertida. Vaciar el **último tramo del intestino grueso** (izquierda del bebé desde debajo de las costillas hasta la ingle). Después el **transversal** (horizontal por debajo de las costillas, de derecha a izquierda) y el último, como una “L” alrevés. Por último toda la “U” alrevés, empezando por el **primer tramo del intestino grueso** (desde la ingle hasta debajo de las costillas) y continuando con los otros dos.



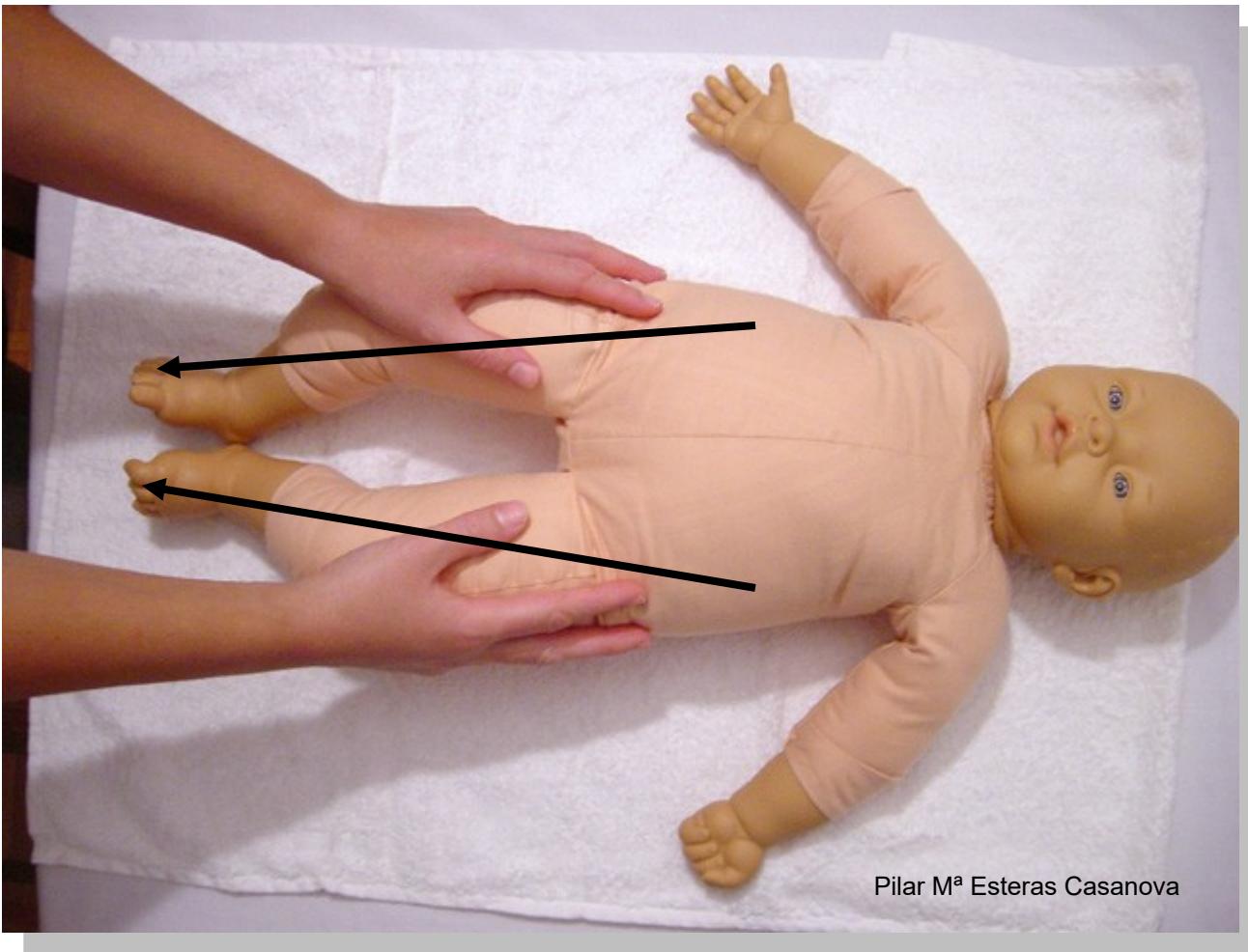
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

6.- **Sol y Luna.** Con la **mano izquierda** hacer círculos completos en el sentido de las agujas del reloj (**sol**), y simultáneamente, con media hora de diferencia, la **mano derecha** hace semicírculos desde las 9 hasta las 6 (**luna**).



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**7.- Caminar con las yemas de los dedos planos sobre la barriguita, de derecha a izquierda.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**8.- Movimiento integrador** pasando las manos suavemente desde el abdomen hasta los pies.

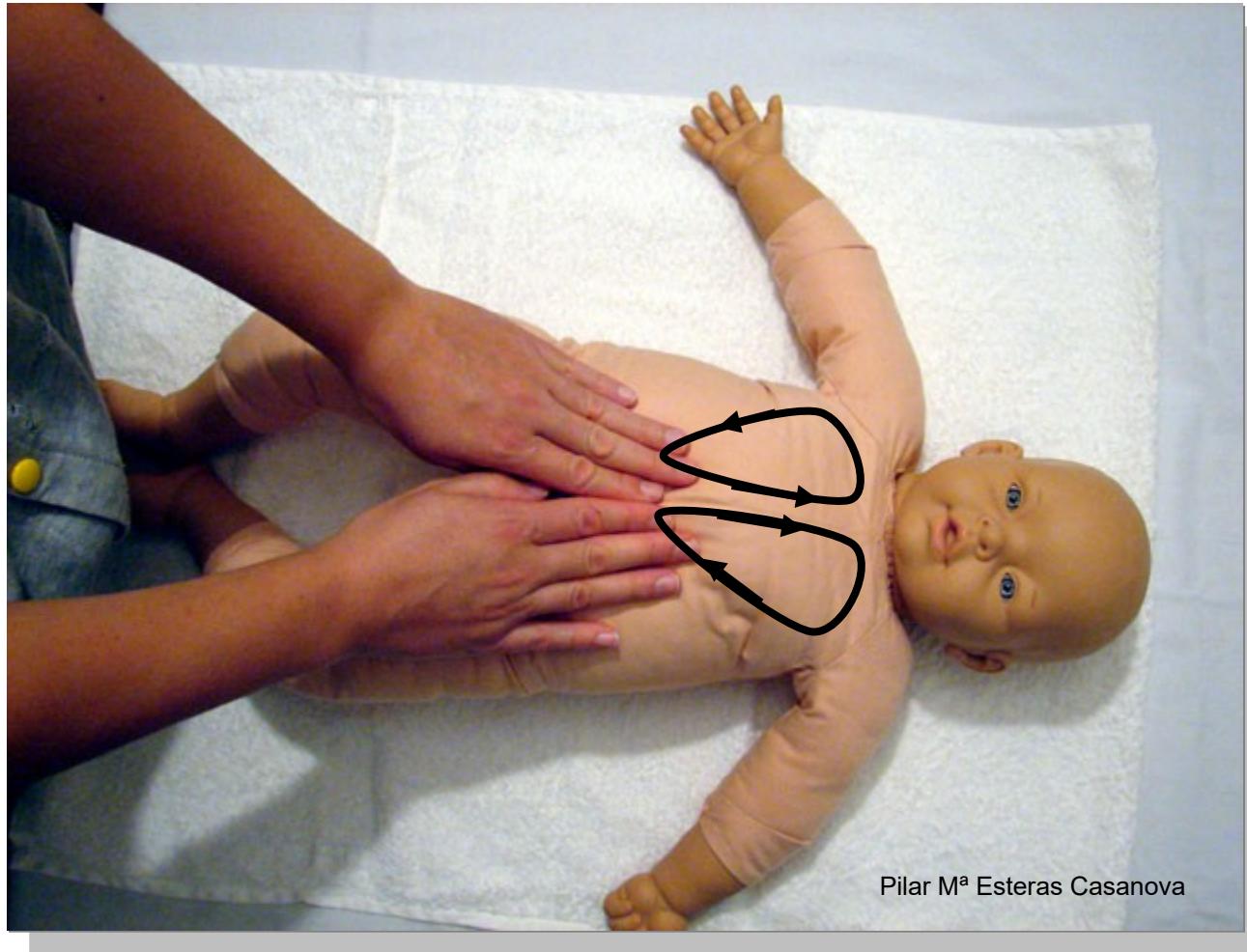


Massatge pit, braços i mans



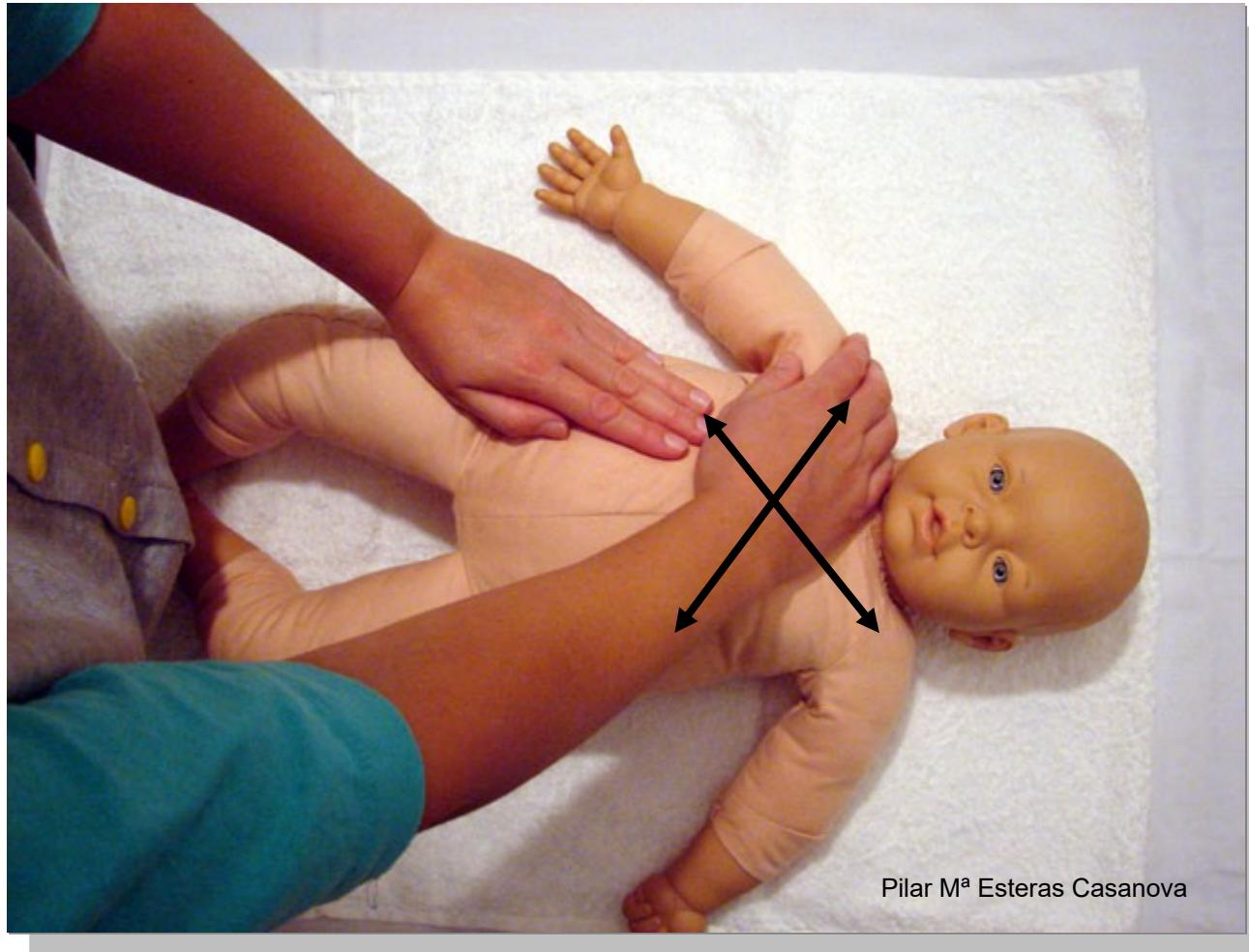
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**1.- Manos que reposan sobre el pecho del bebé.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**2.-Abrir y corazón.** Abrir las manos dibujando un corazón hacia los hombros y juntando en el esternón; subir y volver a abrir.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**3.-Mariposa.** Desplazar alternativamente las manos desde la parte baja de las costillas hasta el hombro opuesto. Mientras que una mano baja, la otra empieza a subir.



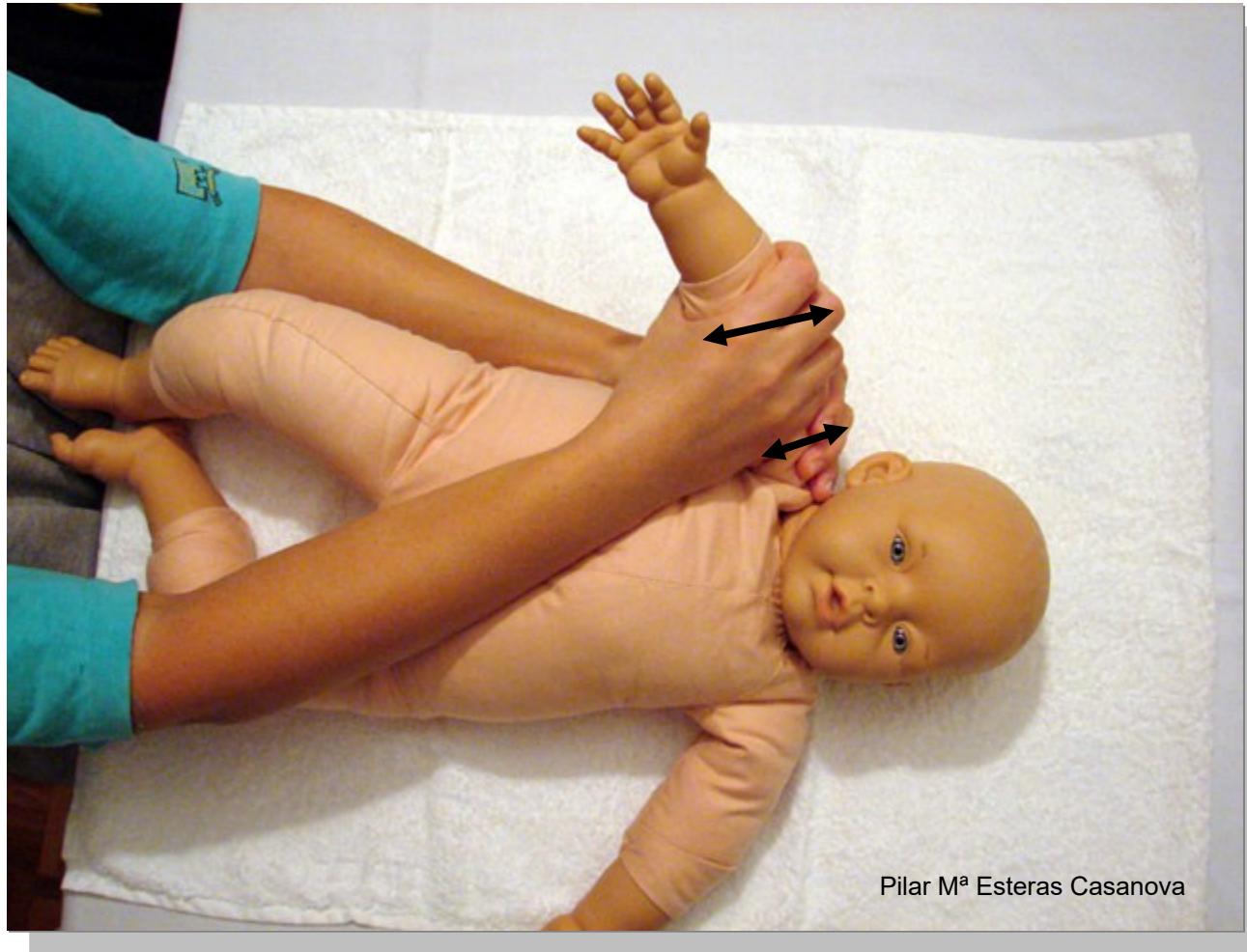
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**4.-Axilas.** Deslizamiento con los dedos planos desde la parte del brazo al tronco.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**5.- Vaciado Hindú.** Como el de la pierna pero desde el hombro a la mano.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**6.-Torsión.** Igual que el de la pierna, del hombro a la muñeca.



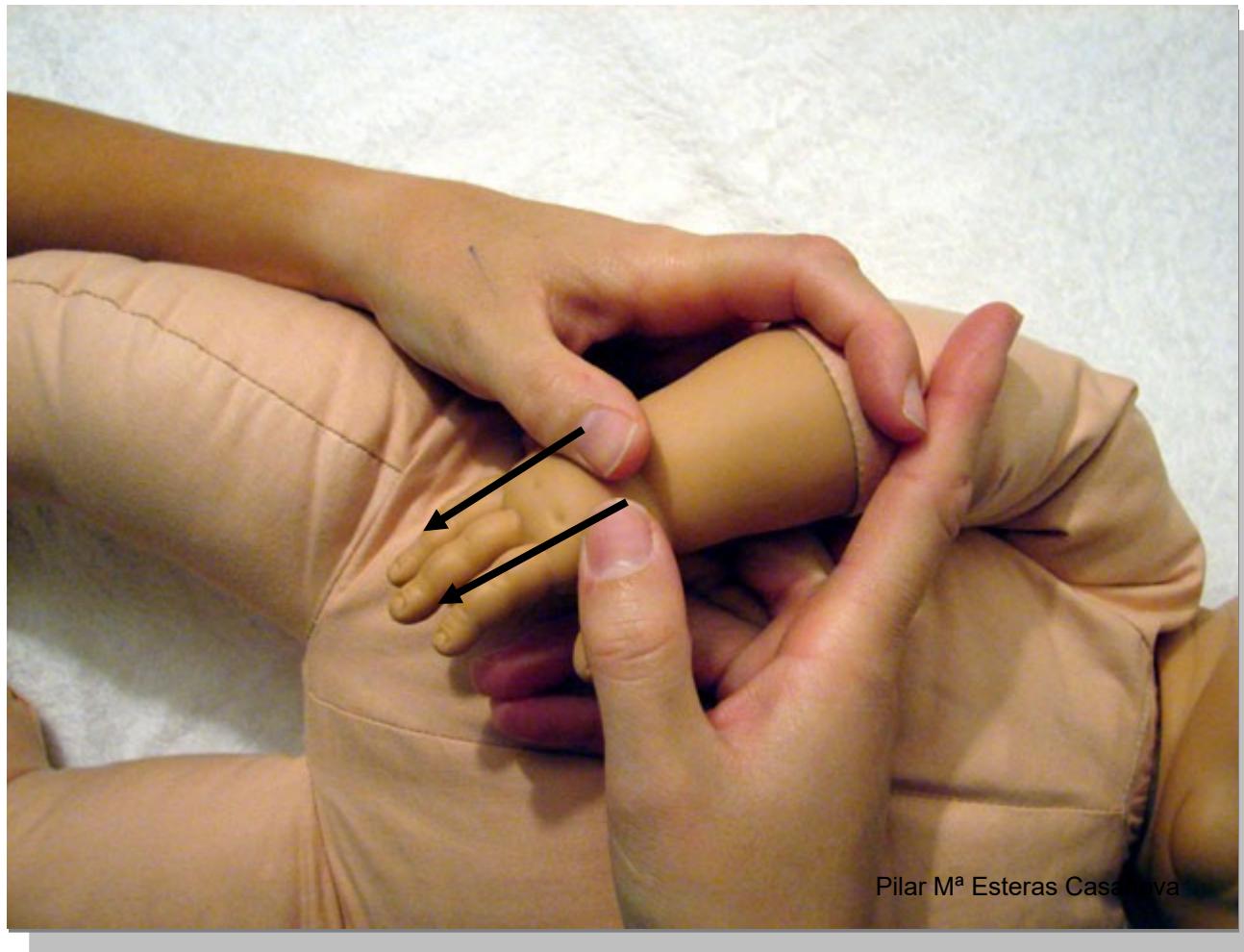
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**7.-Desplazar los pulgares planos por la palma de la mano, desde la muñeca a la base de los dedos..**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**8.-Circulitos a lo largo de los dedos, de la base a la punta.**



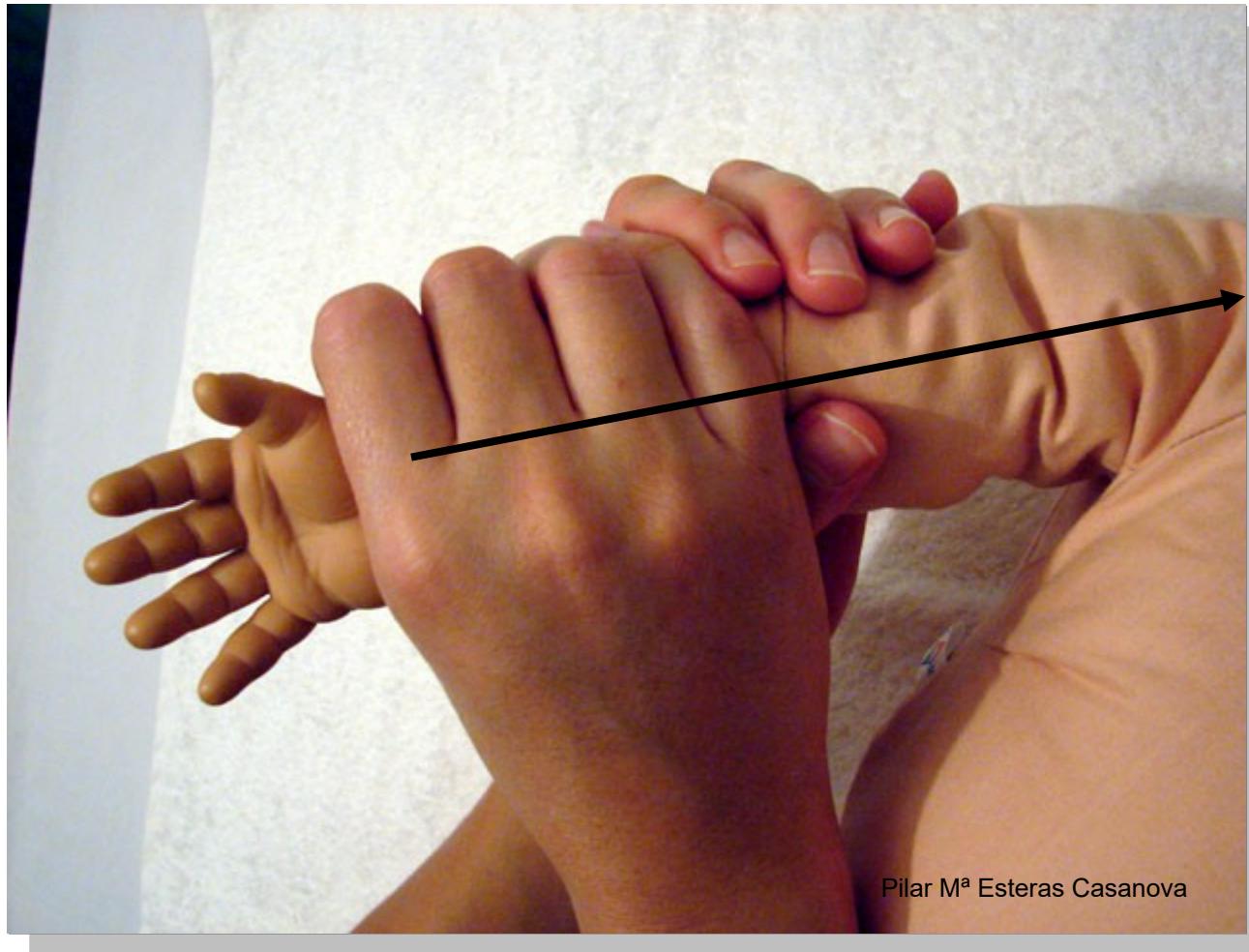
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**9.-Deslizamiento de los pulgares por el dorso de la mano, desde la muñeca a la punta de los dedos.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**10.-Círculos en la muñeca.**



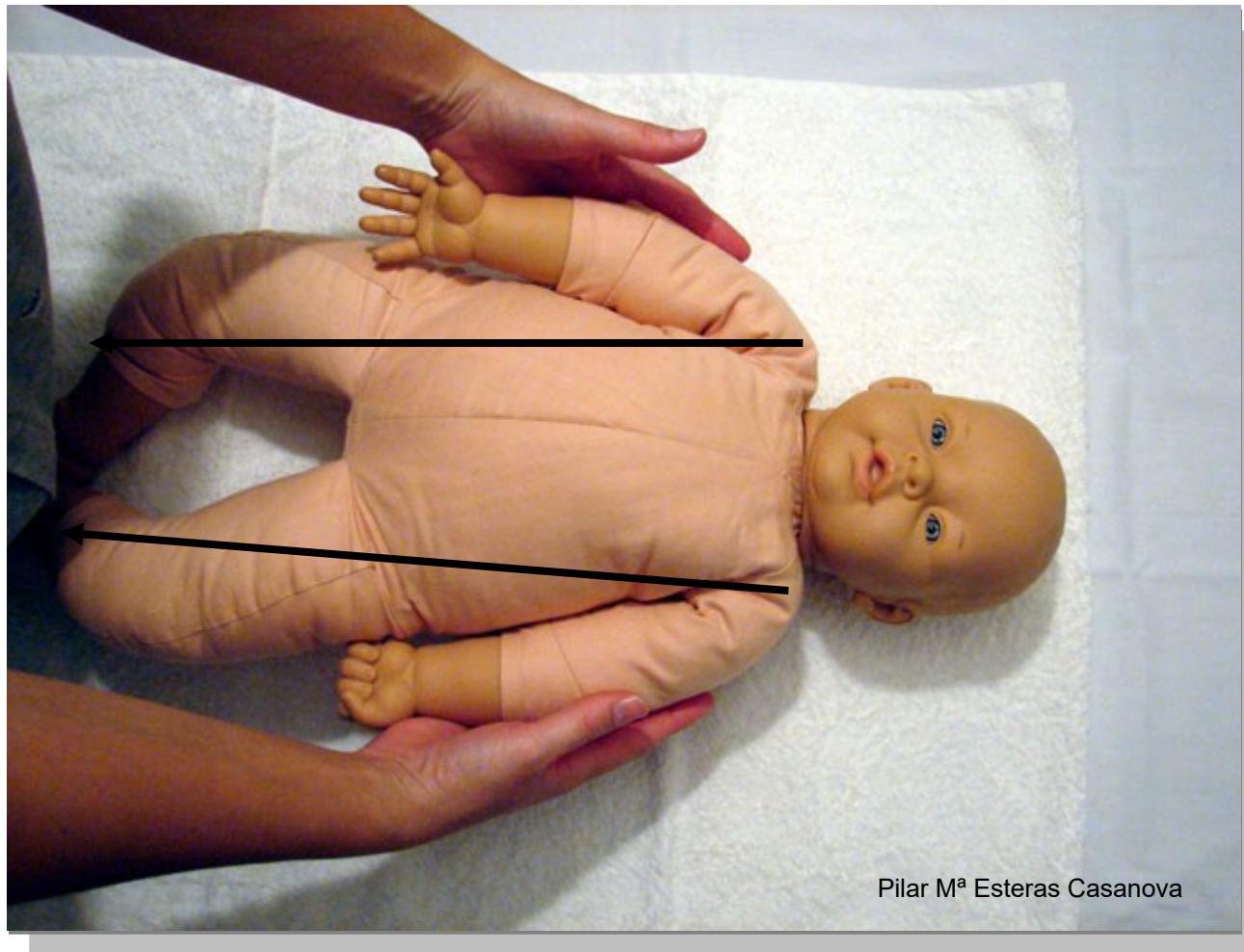
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

11.-**Vaciado sueco**, desde la muñeca al hombro.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

13.-**Enrollar**, desde el hombro a la muñeca.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**14.-Movimiento integrador, desde los brazos a los pies.**



Massatge cap i esquena



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

1.- Con los dedos pulgares o la mano deslizar hacia los lados de la **frente**.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

2.- Sobre las **cejas** el mismo movimiento.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

3.- Ligera presión y deslizamiento sobre el **tabique nasal**, hacia abajo y bordeando los pómulos.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

4.-Dibujar una **sonrisa** en el **labio superior** con los dedos pulgares hacia los lados.  
Repetir el movimiento en el **labio inferior**.



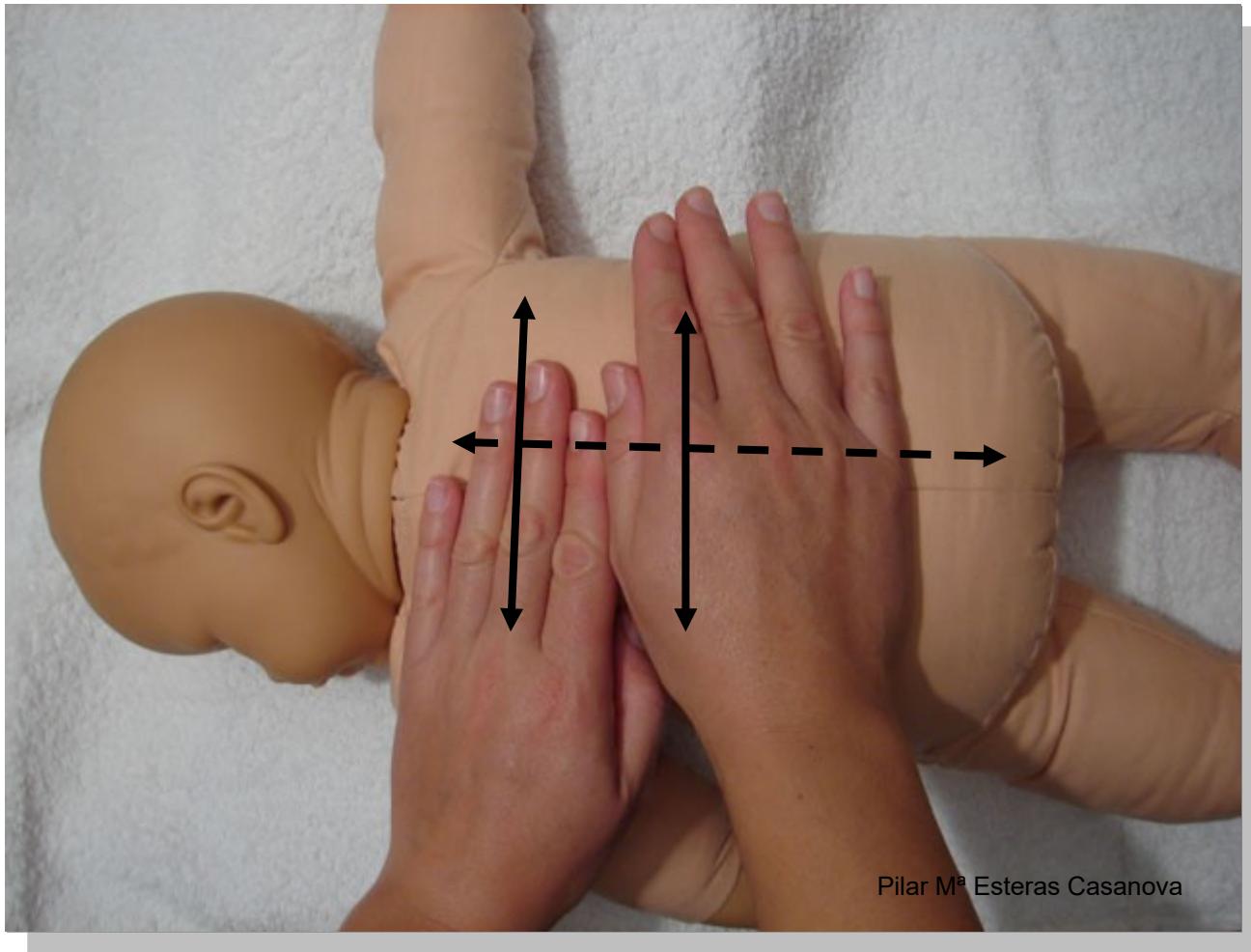
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**5.- Círculos simétricos englobando las mejillas y la unión de las mandíbulas. Cuando lleguemos a las orejas, acariciarlas de arriba abajo y seguir acariciando la mandíbula inferior hasta la barbilla.**



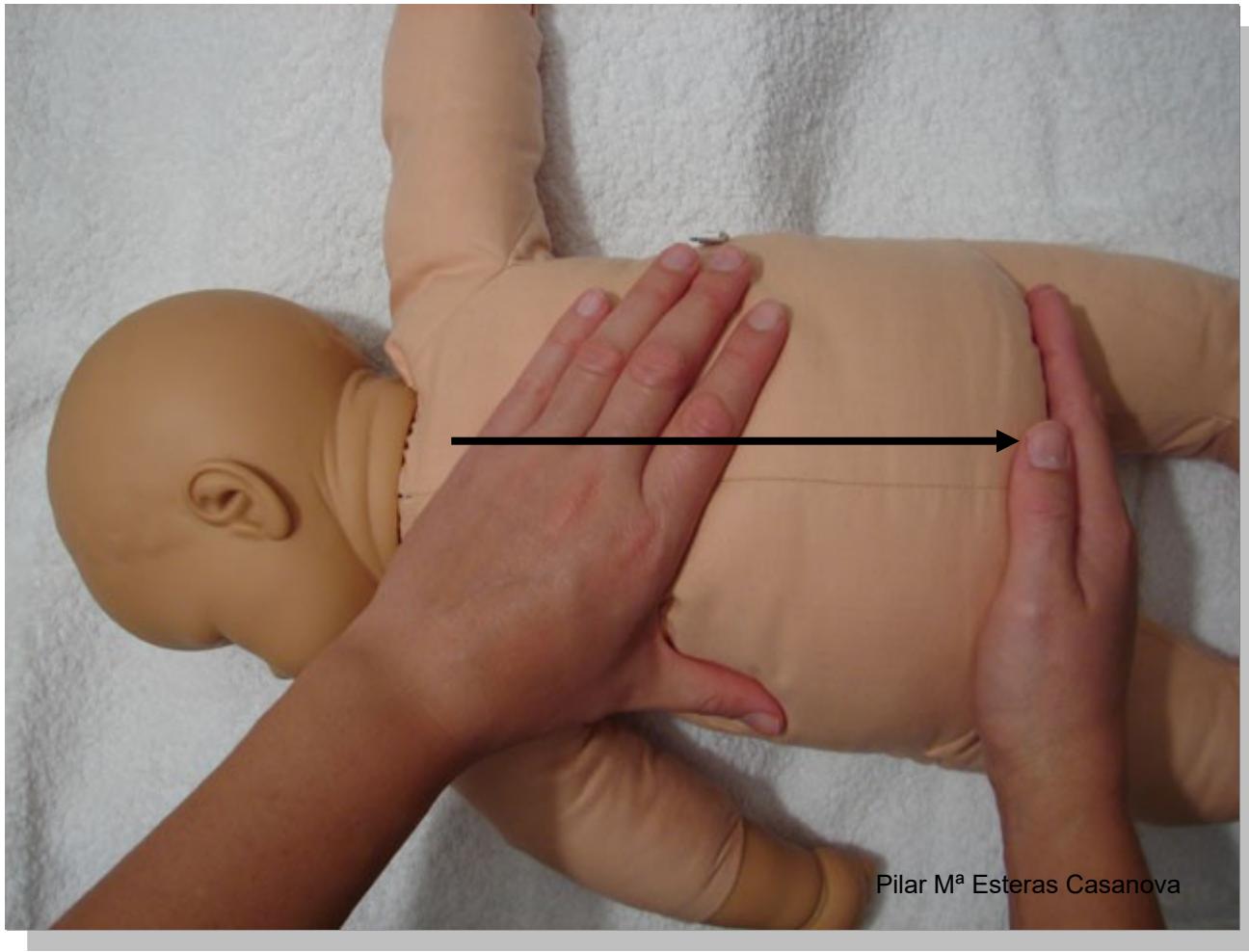
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

6.- **Orejas.** Círculos en las orejas, de arriba abajo y de abajo a arriba.



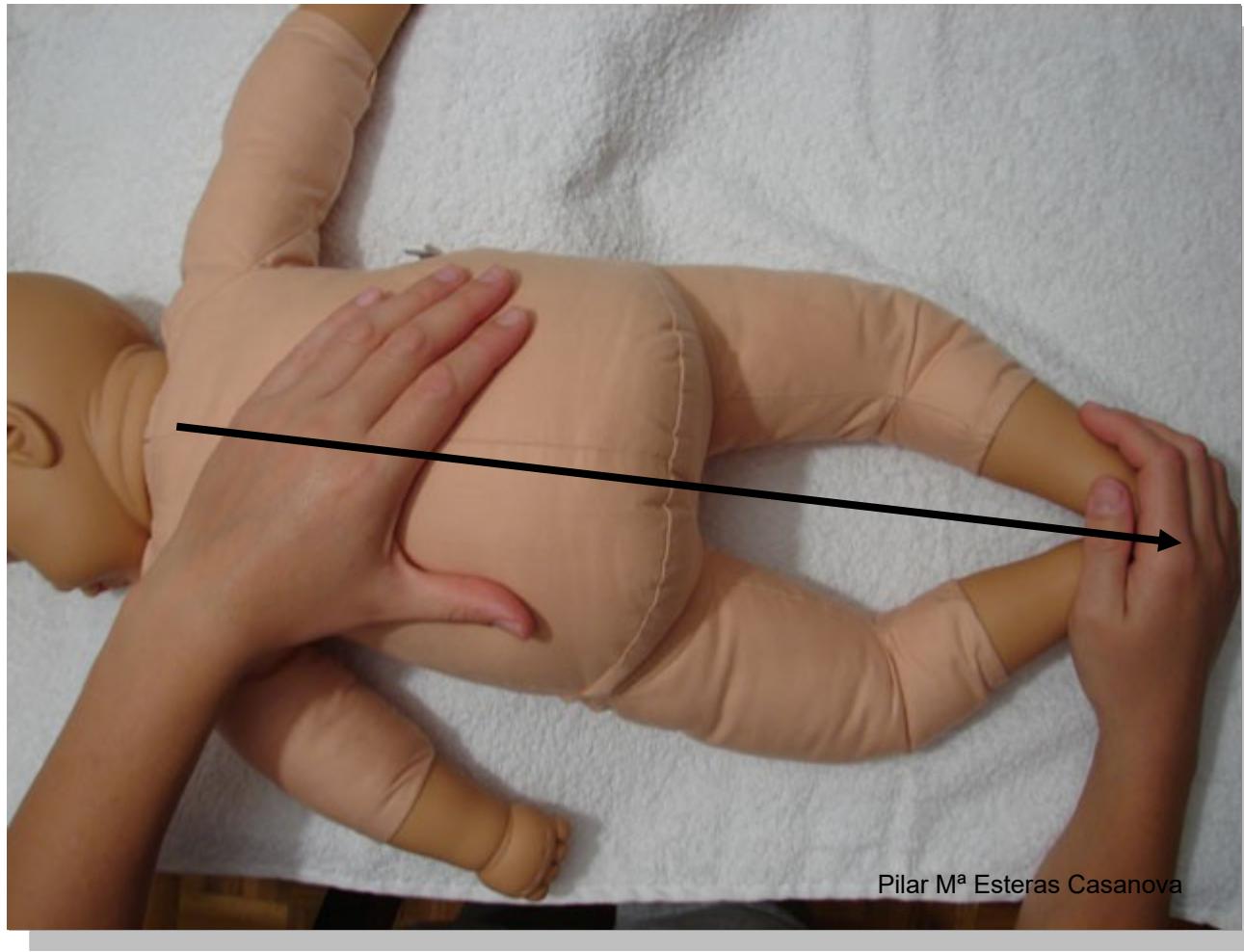
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**7.- Vaivén en la espalda**, con las manos transversales a la espalda, mientras una mano sube, la otra baja, y simultáneamente se desplazan ambas desde las cervicales hasta los glúteos y luego en sentido contrario.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**8.- Vaciado** con una mano desde el cuello hasta el culete, mientras la otra mano sujeta el culete.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

9.- Vaciado hasta los pies



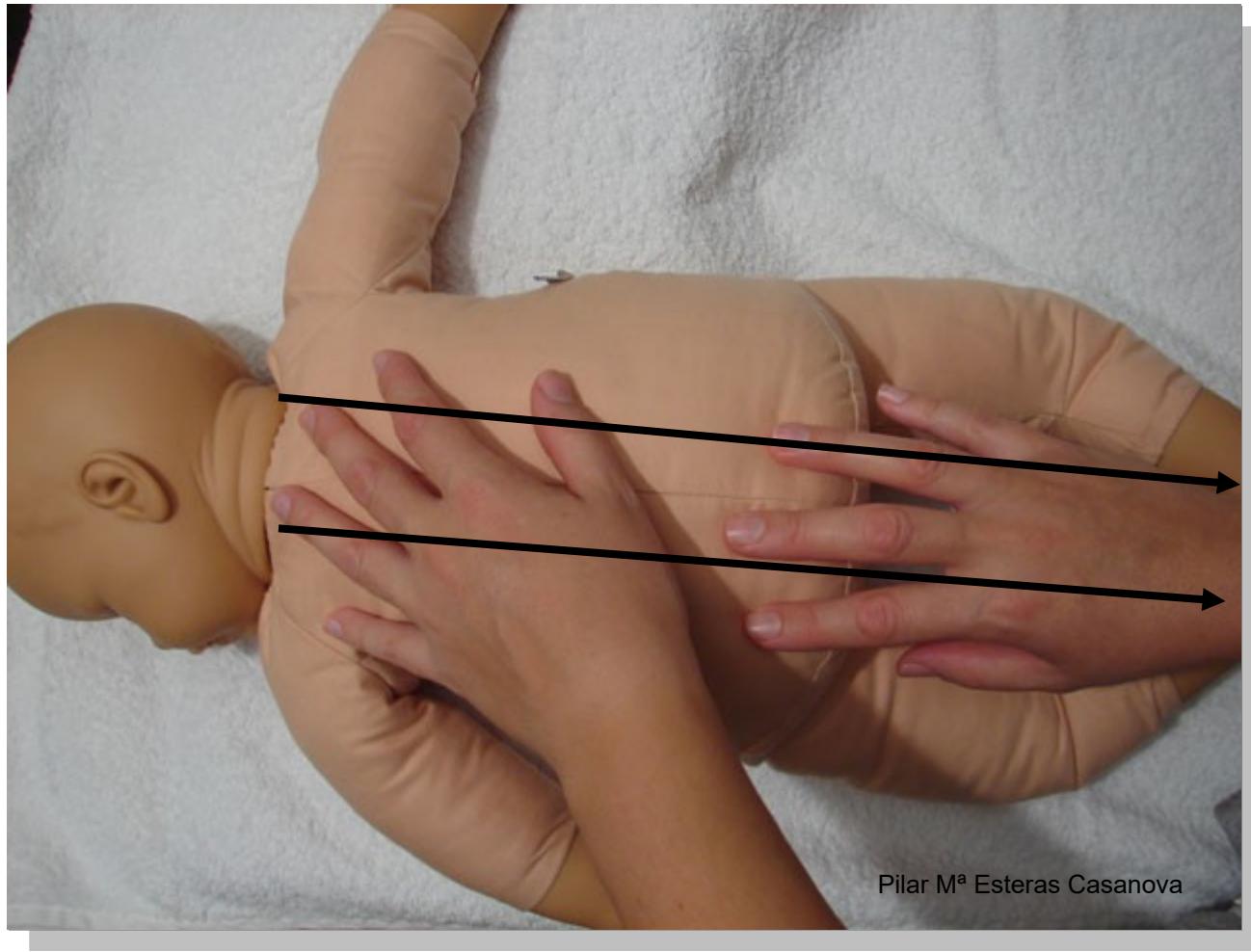
Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

**10.- Círculos con el índice y el pulgar, o amasamientos (a partir del gateo) de abertura a ambos lados de la columna, en sentido ascendente y descendente.**



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

11.- **Deslizamiento** desde la parte alta del cuello hasta pasados los hombros.



Pilar M<sup>a</sup> Esteras Casanova

12.- **Peinado**, con los dedos abiertos, suavemente desde el cuello hasta los glúteos. Después ampliar desde la cabeza hasta los pies, e ir suavizando (**no** enlenteciendo) hasta que desaparezca.

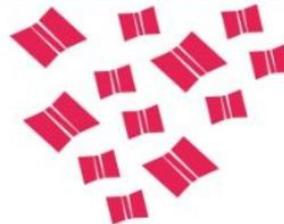
# MASSATGE EN NENS GRANS I ADOLESCENTS

- No edat per començar
- Adaptació segons edat
- Pactat implícita o explícitament
- Recíproc
- Temps per xerrar i relaxar-se
- Integrat al joc o activitats
- Mateixos beneficis que en bebès



Foto de Alex Green  
<https://www.pexels.com>

MOLTES  
GRÀCIES!



Gener 2023